



**笃信圣经长老会救恩堂**  
 No. 5 Jalan Haji Salam, Singapore 468745  
 Tel: 64422440

网站: [gracebpc.org.sg/chinese](http://gracebpc.org.sg/chinese)  
 崇拜链接: [bit.ly/gracebpsermons](http://bit.ly/gracebpsermons)

主日崇拜早上11时30分

## 教会目标: “成为主耶稣基督的忠心门徒”

第四十三卷 / 第四十五期

二零二四年十一月十日

### 圣餐主日崇拜

影音: 李科发理事和郑庭俐姐妹

领唱: 郑益顺夫妇

序	乐	[ 上主在祂的圣殿中 ]	李 霁 宇 姐 妹
宣	召	诗篇 146:1-6	谢 顺 发 长 老
唱	诗	“颂赞主圣名”	众 立
祷	告	[ 荣耀归于圣父 ]	主 席
启 应 经 文		诗篇第一百零四篇	主 席
奉 献		未信者可以不必奉献	众 坐
祷 告		[ 三一颂 ]	主 席
牧 祷			谢 顺 发 长 老
背 经		“使徒信经”	众 坐
诵 读		“小要理问答”	主 席
唱 诗		“愿开我眼”	众 坐
读 经		希伯来书 3:1-19	主 席
证 道		“效法基督尽忠到底”	张 立 峰 传 道
圣 餐			陈 英 武 牧 师
唱 诗		“耶稣，我要跟随祢”	众 立
结 束 祷 告		[ 三叠阿们 ]	谢 顺 发 长 老
默 祷		[ 保持肃静 ]	众 坐
报 告			主 席
背 经		哥林多前书 2:12	众 坐

### 教会消息

1. 欢迎弟兄姐妹和朋友出席圣餐主日崇拜，愿上帝赐福每一位，帮助大家过圣洁和丰盛的生活。
2. **国际学生基督团契**: 明天在磐石堂6pm晚餐，7-9pm心灵健身房 - DIY蛋糕、制作属于自己的精神支柱、心理健康小贴士。
3. **祷告会**: 本周三8-9pm进行线上祷告会。
4. **主日小组**: 下主日十点小组分享“事工恩赐”。
5. **龟咯游**: 22-23/11举办龟咯岛两天一夜游，住宿在全赢豪华度假屋，提供六餐。22/11周五10am在教会集合，23/11周六3pm回到教会。每人收费\$139，4-10岁20%折扣。今天是最后一天报名。  
欢迎大家邀请家人朋友参加。有兴趣参加者，请到布告栏报名，并向佳莹姐妹索取表格。
6. **英语团契**: 英文部成人团契在23/11（星期六）5-6.30pm举行，由Stephen Pacht主讲“The Christian Responsibility Towards The Jewish People”。
7. **牧者踪迹**: 13-17/11 谢长老去马来西亚。下主日11am张传道在加东长老会证道。
8. **肢体消息**: 1-16/11 劭宇弟兄在澳洲服兵役。
9. **代祷事项**:  
 10/11 (日) 弟兄姐妹爱神、爱教会，愿意委身服事神和人。  
 11/11 (一) 求神带领在外旅游的会友，在旅程中遇见神。  
 12/11 (二) 求主保守劭宇弟兄的受训，赐他平安，认识真神。  
 13/11 (三) 年轻的弟兄姐妹之婚姻伴侣。  
 14/11 (四) 莉莹理事的灵命、事奉、工作和身体。  
 15/11 (五) 为体弱长者的对主的信心和身体健康祷告。  
 16/11 (六) 明天坚忠执事的证道和庭俐姐妹的传译。
10. **清理员**: 陆美虹姐妹和谢佳莹姐妹  
**点算奉献**: 黄美莲姐妹和刘丽玲姐妹  
**食物奉献**: 陈慧丝姐妹

李法平牧师: 96681549 (HP)

张立峰传道: 93823074 (HP)

谢顺发长老: 98352178 (HP)

陈燕群传道: 96531205 (HP)

### 适当的修剪—管教之于成长的意义

“圣经中管教一词在希腊文中的意思之一是「培育」”

圣经告诉我们, 每个人都需要管教、纠正, 才能成长: 「我儿, 你不可轻看耶和华的管教, 也不可厌烦祂的责备」(箴三11)。

这是什么意思呢? 圣经中管教一词有几种意思。我们在这里所说的是广义的意思, 即是在生活的某些领域中给予训练, 让他学习自制。管教一词指的是过程, 也是结果。我们受神和人的管教, 之后就能成为有纪律的人。

有些人过去遭别人以管教之名伤害, 以为管教就等于惩罚、定罪、审判, 甚至是虐待。但神的观点截然不同。圣经中管教一词在希腊文中的意思之一是「培育」。也就是说, 管教带着爱心帮助我们成长。管教背后的动力, 不是愤怒或惩罚, 而是爱护(来十二6)。

什么事情需要管教, 什么事情无关紧要呢? 这是个重要的问题, 因为两者都会发生一些极端的事。有些人好似道德警察, 不停指出他人错误, 伤害他人。有些人则漠视管教的價值, 避免与人对质。如何思考管教呢? 以下是一些指引:

- **无知所造成的问题**。有些人苦苦在生命或关系上挣扎, 是因为他们不知道自己有问题。他们并非抗拒或不承认自己的问题。他们比较单纯, 只是不知道有问题存在。
- **缺乏架构的问题**。许多人发现自己没有足够的内在架构来应对与别人之间的问题、聚焦目标, 做出好的选择, 以及思考长远的事。管教的过程可以十分有益, 因为管教的架构正好提供受教者本人所缺乏的。  
例如一个小孩无法专心做功课, 你可以唠叨念他一整天, 他仍然无力完成。当你设计一个管教架构, 提供爱、规范, 以及恰当的处罚(例如要花一定时间读书、不专注做功课就失去玩乐时间)。
- **性格模式**。我们需要注意并管教某些具有破坏力的性格模式, 诸如情绪疏离、被动、控制他人, 自我中心、不负责任, 以及完美主义等。
- **从犯错到获得安慰**。请注意, 有些人的灵命成长需要更多爱, 而非纠正。例如一些受过伤、有需要的人可能因为别人提醒而获益, 但他们更需要的是安全、安慰, 以及爱。

管教为成长提供了架构。如果我们正确地持续纠正过程, 不但能在自制方面有长进, 在爱心、信心、责任感方面也会成长。

问19: 世人因着堕落, 陷入怎样的苦境中?

答: 全人类由于堕落, 丧失了与神之间的相交<sup>1</sup>, 反落在神的忿怒和咒诅之下<sup>2</sup>, 要受今生的一切愁苦悲惨<sup>3</sup>, 就是要死亡<sup>4</sup>, 并且永远在地狱受苦<sup>5</sup>。

略解:

这里教导我们, 我们因为亚当犯罪要遭遇何等的苦境: 我们不能再像亚当从前一样, 享受与神同在的悦乐, 反而是活在祂的不悦之下。因此要承受一切今生的忧虑、死亡的痛苦, 与地狱永远的苦痛。这些都是我们堕落本性所当有的境况, 除非神怜悯我们, 我们全都要在这样的境况中。

<sup>1</sup> 创三8、24。 <sup>2</sup> 弗二3; 加三10。 <sup>3</sup> 哀三39。 <sup>4</sup> 罗六23。 <sup>5</sup> 太廿五41。

3/11 崇拜人数: 40 人; 13/11 祷告会主席: 陈传道

17/11主日崇拜撑职表			
司琴:	李馨宇姐妹	讲题:	“The Debt of Love:”
领唱:	李人福夫妇	影音:	李馨宇姐妹和郑益顺弟兄
主席:	李科发理事	清理员:	张坤龙弟兄和刘丽玲姐妹
讲员:	林坚忠执事	点算奉献:	陆美虹姐妹和谢莉莹理事
传译员:	郑庭俐姐妹	食物奉献:	郑益顺夫妇
经文:	罗马书 13:8-14		